
Algemeen

By Anonymous

Published: 14/12/2007 - 16:14

Wat is DAC de Zandloper

Het DAC staat voor dagactiviteitencentrum. De Zandloper is een ontmoetingsplek voor mensen met een psychiatrische achtergrond die zelfstandig wonen. Het DAC biedt deze mensen, op vrijwillige basis, gelegenheid hun dag op een zinvolle en aangename wijze door te brengen. Belangrijke doelen van de Zandloper zijn dan ook het bevorderen van sociale contacten, het ondersteunen bij het opbouwen van een dagritme en het aanbieden van steun bij het zoeken naar een passende dagbesteding. Het DAC biedt géén behandeling.

Wat kunt u op het DAC doen?

Het DAC biedt verschillende activiteiten, zoals computerles en tekenen, maar ook werken in de tuin, naaien en handwerken of koken is mogelijk. U kunt vaardigheden aanleren of een hobby ontwikkelen, maar binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje behoort eveneens tot de mogelijkheden. Verder kunt u 'werken aan werk' door middel van een leerwerktraject als voorbereiding op vrijwilligerswerk of betaald werk. U kunt dan bijvoorbeeld werken in de houtwerkplaats, de winkel, de keuken of productiewerk doen. De medewerkers begeleiden en steunen u bij de uitvoering van uw ideeën en wensen. Heeft u belangstelling voor een van deze activiteiten? Vraag dan naar het complete programmaoverzicht.

Kunt u zomaar binnen lopen?

Ja, dat kan altijd. Maakt u al langer dan een half jaar gebruik van hulpverlening in de geestelijke gezondheidszorg en ondervindt u problemen bij het invullen van de dag op een zinvolle manier, dan is de Zandloper iets voor u. In een gesprek met een van onze medewerkers wordt gekeken wat uw wensen zijn en wat de Zandloper u te bieden heeft. Samen met ons maakt u een eerste aanzet tot een activiteitenplan en spreekt u af hoeveel dagdelen u wilt komen. De teamleider zorgt verder voor de indicatiestelling. U krijgt een contactpersoon toegewezen die u de eerste tijd wegwijs maakt op de Zandloper.